

ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΙ & ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΛΟΑΤΚΙ+ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

**25
04
26**
10:00
17:00

Με ιδιαίτερη χαρά, ο ΕΣΕΨ σας καλεί στην 1η επιστημονική του Ημερίδα με θέμα: «Αναστοχασμοί και Προσεγγίσεις στη ΛΟΑΤΚΙ+ Ψυχοθεραπεία». Σε μια εποχή όπου οι κοινωνικές διεκδικήσεις για ορατότητα και ισότητα αναδιαμορφώνουν το τοπίο της ψυχικής υγείας, η παρούσα διοργάνωση φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν δυναμικό χώρο επιστημονικού διαλόγου και κλινικής αναζήτησης.

Ένα χώρο συνάντησης και αναστοχασμού τόσο για τους εικαστικούς ψυχοθεραπευτές όσο και για όλους τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που ενδιαφέρονται να επεξεργαστούν τις βεβαιότητες τους και να διεκδικούν την οπτική τους στην φροντίδα των ΛΟΑΤΚΙ+ ανθρώπων με τους οποίους συνεργάζονται.

Σας περιμένουμε!

Η Οργανωτική Επιτροπή της Ημερίδας

Νίκη Μπτσάκου

Θάλεια Μπαρδάνη

Αφροδίτη Πανταγούτσου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9:30 – 10:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
10:00 – 10:15	Έναρξη Ημερίδας – Χαιρετισμός Οργανωτικής Επιτροπής
10:15 – 10:30	«Sex and Gender in Art Psychotherapy» - Prof. Susan Hogan (via zoom)
10:30 – 11:30	«ΛΟΑΤΚΙ+ Ορολογία» - Πολύχρωμο Σχολείο
11:30 – 12:00	«Τα ορμικά πεπρωμένα στην Queering Ψυχανάλυση» - Χλόη Κολλύρη
12:00 – 12:30	«Με φωνάζαν Όσκαρ Ουάιλντ, αλλά ένωθα Σάρα Μπερνάρ» - Κίμων Θεοδώρου
12:30 – 13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00 – 13:30	«Σήματα ασφάλειας: Queer άτομα επιλέγοντας θεραπευτά» Αναστασία Στόκου και Σταματίνα Μπαρμπαγιάννη, Sirens of relations
13:30 – 14:00	«Queer και τρανς αναθεωρήσεις στην ψυχανάλυση» - Γιώργος Ταξίδης
14:00 – 14:30	«Ψυχοδυναμικές διαστάσεις της κλινικής συνάντησης με ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα στο δημόσιο πλαίσιο» - Δήμητρα Γκουγκαρά
14:30 – 15:00	«Από την «ουδετερότητα» στην επιβεβαίωση: Σύγχρονες διαθεματικές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία» Γεωργία Κορρέ και Γιώργος Κασφύκης, Orlando LGBT+.
15:00 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:00	«Art Therapy and Gender Issues» - Σύντομη επισκόπηση της Βιβλιογραφίας - Θάλεια Μπαρδάνη, ΕΣΕΨ
16:00 – 17:00	Εικαστικό αποτύπωμα – Αποτίμηση Ημερίδας

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ – Σύντομα Βιογραφικά

Η Pr. Susan Hogan (Ph.D., D.Litt.) είναι Καθηγήτρια Τεχνών και Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Derby και Καθηγήτρια-Ερευνήτρια στο Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας του Πανεπιστημίου του Nottingham.

Έχει δημοσιεύσει δεκατέσσερα βιβλία, με τίτλο «Θεραπευτικές Τέχνες», με το «Η Ιστορία της Θεραπείας μέσω Τέχνης» να είναι το πιο αναγνωρισμένο. Αυτή τη στιγμή εργάζεται σε δύο έργα του Συμβουλίου Έρευνας Τεχνών και Ανθρωπιστικών Επιστημών (AHRC) που διερευνούν διαφορετικές πτυχές των τεχνών και της υγείας. Ένα πρόσφατο εκδοθέν βιβλίο της είναι το «Θεραπευτικές Τέχνες στην Εγκυμοσύνη, τον Τοκετό και τη νέα Γονεϊκή Ηλικία» (Routledge, 2021). Το πιο πρόσφατο βιβλίο της είναι το «Φωτογραφία» (Emerald, Arts in Health Series, 2022).

«Τα ορμικά πεπρωμένα στην Queering Ψυχανάλυση»

Η Queering Ψυχανάλυση επιχειρεί μέσω της επιστροφής στον αρχικό Φρουντ και στην έννοια της perversion [διαστροφή απόκλιση] να θεμελιώσει την προτεραιότητα του κουήρ, έναντι του φαλλολογοκετρικού Εγώ.

Τα παραδείγματα αντλούνται τόσο από τη κλινική έρευνα, όσο και από την Τέχνη. Το έργο Τεχνης έχει πλήρως θεμελιωθεί ως συνειδητή και ασυνείδητη οντότητα.

Δίδεται έξωθεν αλλά βρίσκεται ήδη μέσα.

ΚΟΛΥΡΗ ΧΛΟΗ

Η ψυχίατρος-αναλύτρια Χλόη Κολύρη γεννήθηκε στην Αθήνα. Είναι ιδρυτικό μέλος της ομάδας Ελληνικής Αντιψυχιατρικής και δραστηριοποιείται σε συλλογικότητες και στις σπουδές φύλου. Εργάζεται ως διδάσκουσα αναλύτρια και έχει μεταφράσει, μεταξύ άλλων, κείμενα των Gilles Deleuze, Felix Guattari, Gayatri Chakravorty Spivak και Jacqueline Rose.

«Με φωνάζαν Όσκαρ Ουάιλντ, αλλά ένιωθα Σάρα Μπερνάρ»

Ο ιστορικός τέχνης Κίμων Θεοδώρου μιλάει για τον αμερικανό ζωγράφο, γλύπτη και χορευτή Paul Swan και τους τρόπους με τους οποίους διαχειρίστηκε τη σεξουαλική του υπόσταση ενάντια στην ετεροκανονικότητα των αρχών του εικοστού αιώνα. Πρόκειται για μια έρευνα με αφορμή το ταξίδι του καλλιτέχνη στην Ελλάδα το 1910-11, η οποία κατέληξε στο βιβλίο «Αρχέγονα queer: ο Παύλος Σουάν στην Αθήνα» (εκδ. Φαρφουλάς, 2026). Άραγε η ίδια η ιστορία τραυματίζει ή θεραπεύει;

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΙΜΩΝ

Ο Κίμων Θεοδώρου είναι ιστορικός τέχνης και συγγραφέας. Ζει και εργάζεται στην Αθήνα. Μέσα από πρωτογενή έρευνα ασχολείται με θέματα που ερευνήθηκαν σε μικρό βαθμό μέχρι πρόσφατα, όπως το μεσοπολεμικό «Άσυλον Τέχνης» του Νίκου Βέλμου ή οι ημέρες και τα έργα του Paul Swan στην Αθήνα του προηγούμενου αιώνα.

Είναι μέλος του Ρομαντικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

«Σήματα ασφάλειας: Queer άτομα επιλέγοντας θεραπευτά»

Η παρούσα εργασία εξετάζει τη διαδικασία επιλογής θεραπευτή/θεραπεύτριας/θεραπευτού από ΛΟΑΤΚΙ+ θεραπευόμενα άτομα υπό το πρίσμα της βιωματικής μας εμπειρίας ως σχεσιακές ψυχαναλυτικές ψυχοθεραπεύτριες και ειδικευόμενες ομαδικές θεραπεύτριες κατά Irvin Yalom. Η επιλογή επαγγελματία ψυχικής υγείας δεν προσεγγίζεται ως ουδέτερη, αλλά ως μια βαθιά σχεσιακή και συχνά ασυνείδητη διεργασία, στην οποία εμπλέκονται ανάγκες ασφάλειας και αναγνώρισης, ιδιαίτερα σε άτομα με ιστορικό οικογενειακού/κοινωνικού αποκλεισμού και μειονοτικού στρες. Η θεραπευτική σχέση συγκροτείται εντός ενός διυποκειμενικού πεδίου, όπου θεραπευτά και θεραπευόμενα άτομα συν-δημιουργούν τη θεραπευτική εμπειρία (Benjamin, 2004, 2018· Mitchell, 1997). Η θεωρία της αμοιβαίας αναγνώρισης της Jessica Benja-

min, θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί στην προκειμένη, αναδεικνύοντας ότι τα queer άτομα, συχνά αναζητούν θεραπευτά που μπορούν να λειτουργήσουν ως ικανά να αντέχουν την πιθανή διαφορά, τη ρευστότητα, την αμφιθυμία και τα πολλαπλά τραύματα λόγω μη εμπερίεξης, χωρίς κριτική. Στο πλαίσιο αυτό, η επιλογή θεραπευτριών, οργανώνεται γύρω από την ανίχνευση «σημάτων ασφάλειας», τα οποία εκφράζονται μέσα από μικρο-σχεσιακές πρακτικές: τη συμπεριληπτική γλώσσα, τη μη αμυντική στάση απέναντι στο τραύμα, καθώς και την ικανότητα επεξεργασίας πιθανών ρήξεων εντός της θεραπευτικής σχέσης. Σε ομαδικό πλαίσιο, η θεωρία του Yalom (2005), προσφέρει κρίσιμες έννοιες, όπως η διαπροσωπική μάθηση και η διορθωτική ανακεφαλαίωση της πρωτογενούς οικογενειακής εμπειρίας, οι οποίες αποκτούν ιδιαίτερη σημασία για ΛΟΑΤΚΙ+ θεραπευόμενα άτομα. Η ομάδα μπορεί να λειτουργήσει ως επανορθωτικό σχεσιακό πλαίσιο, όπου ενισχύεται η αίσθηση του ανήκειν και υποστηρίζεται η επεξεργασία τραυματικών εμπειριών μη αναγνώρισης. Ως Κέντρο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας “Sirens of Relations”, έχουμε αρκετά θεραπευόμενα άτομα της κοινότητας, που δεν είναι κάτι τυχαίο. Η επιλογή ενός θεραπευτικού πλαισίου, συνιστά πράξη αυτο-αναγνώρισης και φροντίδας για αυτό χρειάζεται να αναδειχθεί η σημασία ψυχοθεραπευτικών εκπαιδεύσεων και προσωπικών ατομικών και ομαδικών θεραπειών των θεραπευτριών, όπου να μπορούν να καθιστούν ασφαλή τη θεραπευτική εργασία χωρίς επανατραυματισμούς.

ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗ (BA, PgD, Master’s Graduand-MSc)

Ψυχολόγος, Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

Δόκιμο Τακτικό Μέλος ΙΣΟΨ

Ειδικευόμενη Ομαδική Θεραπεύτρια κατά Irvin Yalom στο ΙΣΟΨ

Συνιδρύτρια του Sirens of Relations

Πρώην Ψυχολόγος ΙΔΑΧ στον ΕΟΠΑΕ στη Μείωση Βλάβης

Συμμετέχει στον 2ο συλλογικό τόμο ΙΣΟΨ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟΚΟΥ

Ψυχολόγος- Σχεσιακή Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια,

Ειδικευόμενη Ομαδική Ψυχοθεραπεύτρια ΙΣΟΨ,

Sex Therapy Buehler Institute,

Συνιδρύτρια του Κέντρου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Sirens of Relations,

Επιστημονική Συνεργάτης του ΕΚΙΣΥΠ, Podcast host στο Cherry Psy Talks

«Queer και τρανς αναθεωρήσεις στην ψυχανάλυση»

Αυτοί που θέλουν να υπερασπιστούν την ψυχανάλυση, συχνά διδάσκοντες σε Βρετανικούς οργανισμούς, χρησιμοποιούν τη φράση “don’t throw the baby with the bathwater” όταν αντιμετωπίζουν κριτική της προσέγγισης από την κουίρ και τρανς οπτική γωνία.

Στα Ελληνικά θα λέγαμε ίσως, πως φοβούνται πως θα “καούν τα χλωρά μαζί με τα ξερά.” Αυτή όμως η απάντηση αποφεύγει τη δύσκολη εργασία που συνεπάγεται αυτής της κριτικής: ποια κομμάτια της ψυχαναλυτικής και Γιουνγκιανής θεωρίας αποτελούν τα “ξερά” και ποια είναι τα “χλωρά”;

Αυτή η ομιλία θα αποπειραθεί να απαντήσει αυτή την κρίσιμη ερώτηση κάνοντας χρήση της ιδέας του “αντιστεκόμενου αναγνώστη” της φεμινίστριας Μπελ Χουκς, και προσφέροντας έναν διάλογο ανάμεσα στις ιδέες της Αυγής Σακετοπούλου και του νέου κουίρ Γιουνγκιανού ρεύματος.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΑΞΙΔΗΣ (MSc)

Ο Γιώργος Ταξίδης είναι Γιουνγκιανός αναλυτής και καθηγητής ψυχοδυναμικής ψυχοθεραπείας και ψυχοκοινωνικών σπουδών στο Goldsmiths, University of London, όπου και συντονίζει το Queer and Trans Support Space.

Είναι μέλος του British Psychoanalytic Council, και του International Association for Analytical Psychology. Επίσης είναι ο συνιδρυτής της διεθνούς ομάδας International Queer Jungian Initiative και έχει μιλήσει για θέματα φύλου και σεξουαλικότητας σε διεθνή συνέδρια και οργανισμούς ψυχοθεραπείας.

Αυτή την περίοδο συγγράφει βιβλίο πάνω στις queer αναθεωρήσεις της αναλυτικής ψυχολογίας για τις εκδόσεις Routledge.

«Ψυχοδυναμικές διαστάσεις της κλινικής συνάντησης με ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα στο δημόσιο πλαίσιο»

Η ψυχολογική αξιολόγηση σε ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα στο δημόσιο πλαίσιο είναι μια διαδικασία που μπορεί δυνητικά να ενεργοποιήσει τραυματικές εμπειρίες. Στη διαδικασία αυτή μπορεί να αναδυθούν μεταβιβαστικά και αντιμεταβιβαστικά φαινόμενα, ψυχικές άμυνες που έχουν διαμορφωθεί μέσα από εμπειρίες στιγματισμού, εσωτερικευμένα σχήματα ντροπής και απόρριψης, επηρεάζοντας τη σχέση με τον ειδικό αλλά και την ίδια τη διαδικασία. Ο ψυχολόγος οφείλει να δημιουργήσει έναν ασφαλές μη επικριτικό χώρο που δεν θα επανατραυματίσει το άτομο αλλά θα εμπεριέξει ό,τι αληθινό και γνήσιο φέρει μέσα του.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΚΟΥΓΚΑΡΑ

Κλινική Ψυχολόγος MSc

Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια - Εκπ. Μέλος ΕΕΨΨΟ

Α' Ψυχιατρική Κλινική - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

«Από την «ουδετερότητα» στην επιβεβαίωση: Σύγχρονες διαθεματικές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία»

Η ομιλία αναδεικνύει τη σημασία της εξειδικευμένης εκπαίδευσης των ψυχοθεραπευτριών/των στην εργασία με ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα, με έμφαση σε επιβεβαιωτικές, διαθεματικές και μη στιγματιστικές πρακτικές. Θα παρουσιάσουμε κάποιες βασικές αρχές και εργαλεία που ενισχύουν την πολιτισμική και δομική επάρκεια των επαγγελματιών. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη δημιουργία ασφαλών θεραπευτικών πλαισίων, μέσω της αποδόμησης των προκαταλήψεων των ειδικών και της ανάπτυξης βαθύτερης γνώσης των συστημικών καταπιέσεων που παράγουν ψυχική δυσφορία στις ζωές των queer ατόμων, με στόχο την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας χωρίς στίγμα και διακρίσεις.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΣΦΙΚΗΣ

Ψυχολόγος, Ma

Γνωσιακός-Συμπεριφορικός & Λογικοθυμικός Ψυχοθεραπευτής
επιστημονικός συνεργάτης Orlando LGBT+

ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΟΡΡΕ

Ψυχολόγος, Msc

εκπαίδευση στην Αφηγηματική Ψυχοθεραπεία και Κοινωνική Πρακτική
επιστημονική συνεργάτιδα Orlando LGBT+